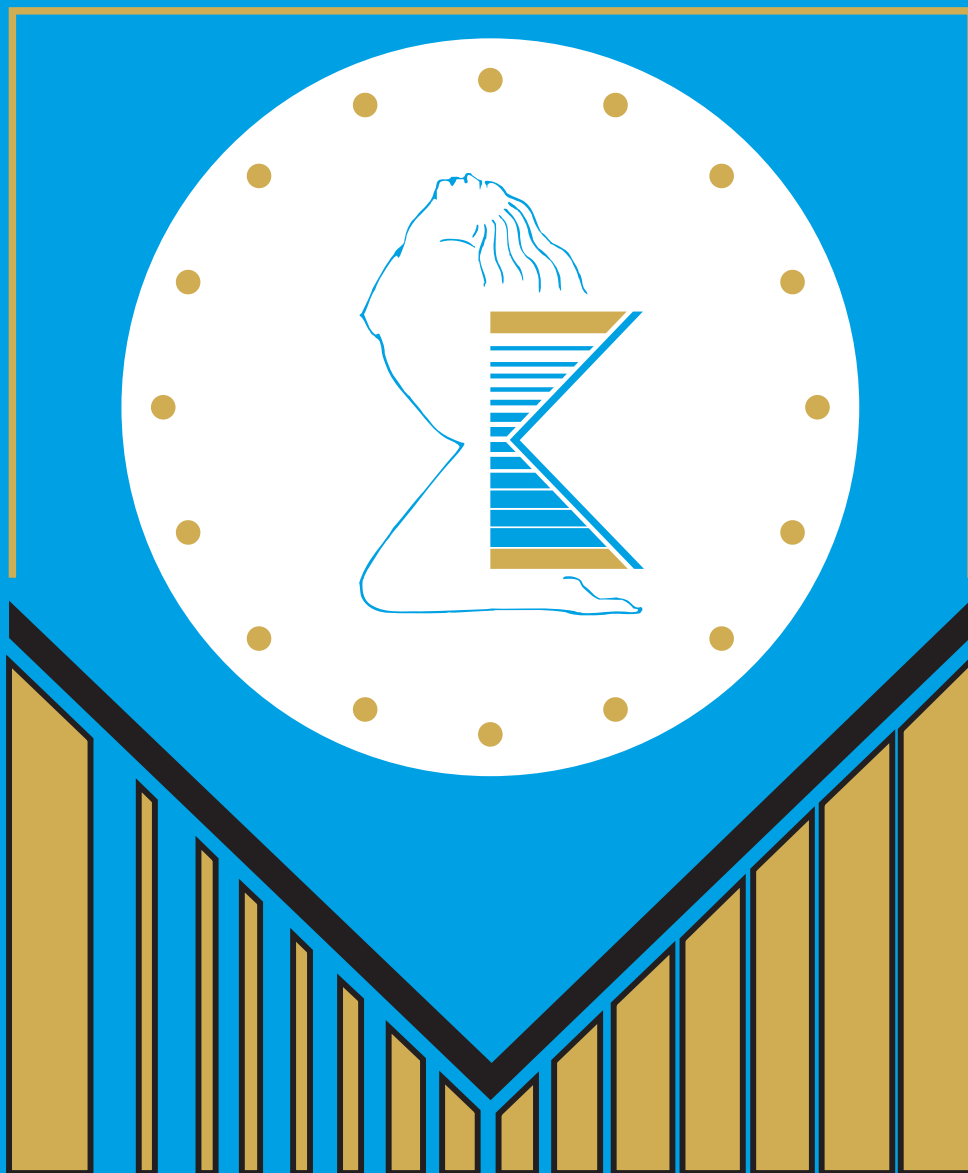


# MENOPAUSE ANDROPAUSE ANTI-AGING 2010

9. – 11. Dezember 2010 | December 9 – 11, 2010

**HOTEL HILTON VIENNA**



## DER MENOPAUSEKONGRESS

VERANSTALTER:  
M. M. METKA  
J. C. HUBER  
W. CLEMENTI

*Kongress-Sprachen:  
Deutsch und Englisch*

[www.menopausekongress.at](http://www.menopausekongress.at)

*Kongress-Sekretariat, KUONI Congress Vienna  
Lerchenfelder Gürtel 43, A-1160 Vienna, Austria  
Tel. + 43/1/319 76 90-57, Fax + 43/1/319 11 80  
Fr. Julia Koller, e-mail: [menopause@at.kuoni.com](mailto:menopause@at.kuoni.com)*

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen !

Wir möchten Ihnen hiermit den „First Flyer“ zum Kongress „Menopause, Andropause, Anti-Aging 2010“ übermitteln. Dieser „Wiener Kongress“, der größte deutschsprachige, europäische Kongress zur angeführten Thematik, wird in diesem Jahr neben anderen ein Schwerpunktthema mit „Allgemeine Präventionsmedizin und Fachmedizin: Symbiose für Klinik und Praxis“ präsentieren.

In Zeiten kritischer und individueller Entscheidungskriterien im allgemeinen Gesundheitsbereich müssen Besinnung auf das Wesentliche und die Präsentation effektiver praxisnaher Lösungsangebote oberste Maxime eines Kongresses sein. Gibt es die Renaissance der Menopausetherapie nach neuen Studienergebnissen und Erforschungen molekularer Wirkmechanismen? „Gender specific“ ihre therapeutische, gesellschaftliche und anthropologische Relevanz und effektive Primärdiagnostik als Basis einer umsetzbaren Active-Aging Medizin, sollen stellvertretend für das weit gefächerte Kongressprogramm genannt werden.

## Dear Colleagues !

In the name of the Local Organizing Committee we wish to present you the “First Flyer” of our Congress “Menopause, Andropause, Anti Aging 2010” in Vienna. This great and traditional Viennese Congress presents “State of the Art” developments with scientific and practical aspects in the daily practice of individual HT, new studies clarify new options in menopause therapy, andropause and preventive “Anti-Aging” Medicine. The scientific and practical relationship between doctor and patient will be the distinguished basic topic of this congress. Please find below some topics of this upcoming congress.

## Auswahl Vorgesehener Hauptthemen – Some Main Topics

- **Erbgut ist Langzeitgut – die epigenetischen Fenster unseres Lebens**  
Hereditary means are long acting means – the epigenetic windows of our life
- **Die Macht des Wortes: Psychotherapie versus Philosophie**  
The power of the right word: psychotherapy versus philosophy
- **Stressmanagement - Stressprophylaxe – qualitative und quantitative Untersuchungsmethoden**  
Stress management and stress prophylaxis – qualitative and quantitative diagnosis
- **Indolamine: Neue Einsatzmöglichkeiten in der Suchtbekämpfung**  
Update of Indolamine: new indication against drug addiction
- **HRT - ihre Wirkung auf Psyche und Gehirn – Brain Aging**  
HRT - its effects on brain and psyche; brain aging
- **Der Nationale Österreichische Ernährungsplan – Sozialmedizinische Prävention**  
The Austrian nutrition plan – a social medical prevention
- **Die Fettzelle – ihre nutritive, metabolische und endokrinologische Funktion**  
The fat cells – their nutritive, metabolic and endocrinological function
- **„Zucker - Sweet summit“ oder "Sweet danger?"**  
Sugar - sweet summit or sweet danger?
- **„Personalisierte Ernährung - personalisierte Gesundheit - moderne Ernährungsforschung und Krankheitsdiagnose mit Metabolomic“**  
Personal nutrition - personal health - modern nutrition science - modern metabolomic diagnosis
- **„Drugs from nature-targeting inflammation“ – Antiinflammatorische Ernährung in der Zone**  
Drugs from nature-targeting Inflammation – Nutrition in Zone Diet
- **„Omega 3 Fettsäuren – neue Therapieoption in Kinder- und Jugendpsychiatrie“**  
Omega-3 fatty acids – new therapy options in child and adolescent psychiatry
- **Equol Studienresultate – Die neue Option in der Menopausetherapie**  
Equol study results – a new option in menopause therapy
- **„The Selfish Brain“ – Übergewicht - eine Krankheit des Gehirns“**  
The “Selfish brain”- obesity - a disease of the brain
- **„Geschichte und Bedeutung von Aphrodisiaka in der Zeit von Phosphodiesterasehemmern“**  
History and importance of aphrodisiaka in the time of Viagra ect.
- **„Fertilität des älteren Mannes“**  
Fertility of the elderly man

- **„Testosteron bei Mann und Frau - maskulines Verhalten - maskuline Strukturen“**  
Testosterone in men and women - a masculine structure and behaviour
- **Vitamin D und Testosteron – gibt es eine Korrelation in der Osteoporose-Therapie? Männliche Osteoporose / Vitamin K und Osteoporose / Osteoporose versus Frakturen**  
Vitamin D and Testosterone – is there a correlation in osteoporosis treatment?  
Male osteoporosis / Vitamin K and Osteoporosis / Fracture risk and Osteoporosis
- **„Ätiologie und Therapie von gender-spezifischen Schlafstörungen“**  
Etiology and therapy of gender-specific sleep disorders
- **„Vielfalt der Melatoninprodukte und ihre differenzierten Therapiemöglichkeiten“**  
The various Melatonin-products and their different therapeutical options
- **„Welches Sonnenspektrum braucht der Mensch?“**  
Which solar spectrum are important for human beings?
- **Regenerative Zelltherapien – Zukunft und Perspektiven in der modernen Medizin**  
Regenerative cell therapy – future aspects for modern medicine
- **Stellenwert der Niere in der Grundlagenforschung des Alterungsprozesses**  
Importance of the kidney in the aging process
- **Bedeutung des Immunsystems, der Zytokine für Frauengesundheit**  
The importance of the immune system, cytokines in female medicine
- **Sind Hormone karzinogen? Spezielle Indikationen für eine transdermale Hormonersatztherapie**  
Are hormones carcinogenic? Indications for a transdermal application
- **„Einfluss verschiedener Medikamente auf Funktion und Wirkung von Telomeren und Zellerterung“**  
Influence of different pharmaceuticals on telomeres and cell aging
- **Sexualität in verschiedenen Kulturen, in Evolution und Alter; hormonelle, medikamentöse und zentralnervöse Faktoren**  
Sexuality in different cultures, evolution, aging; different relevant factors
- **Umbilicale Stammzellen zur allogenen Verwendung**  
Umbilical stem cells for allogene use
- **Differenzierte Einflüsse von Lebensstil auf die Reproduktion**  
Life style factors - their relevance on reproduction
- **„Schilddrüsenerkrankungen und weibliche Infertilität“**  
Role of thyroid diseases in female infertility
- **Ultraschall-Diagnostik in der Gynäkologie und Geburtshilfe**  
Ultrasound-diagnostics in gynecology and obstetrics
- **Hormone in der Schwangerschaft – chemopräventive Wirkung?**  
Hormones in pregnancy – a chemo preventive effect?

## **Auch in diesem Jahr werden wieder Workshops zu verschiedenen Themenschwerpunkten für die Praxis angeboten:**

Hormontherapie, Genanalyse, Ästhetische Medizin, Labordiagnostik, Liposuction, Gewichtsmanagement, Ultraschall-Anwendung in der täglichen Praxis, Minimal Invasive Chirurgie, Coaching-Seminare

„ERNÄHRUNG“ METABOLOM - Molekulare, Physikalische, Physiologische Aspekte – eine Säule in der Präventivmedizin mit einem praktischen Kochworkshop.

## **Also this year various workshops on different topics will be provided:**

Hormones, gene-diagnosis, weight loss, andropause, aesthetic medicine, liposuction, and many more.

Begleitend zum Kongress „Menopause, Andropause, Anti-Aging“ findet eine Internationale Fachausstellung statt. During the congress “Menopause, Andropause, Anti-Aging” an international industrial exhibition will take place.

Für den Kongress ist eine hohe DFP-Punkteanzahl zu erwarten. The congress expects a high number of DFP points. Die Abstract-Einreichung ist bereits möglich! Bitte besuchen Sie für nähere Informationen unsere Homepage. The abstract submission has already started! Please visit our website for further information.

**Das ausführliche wissenschaftliche Programm ist ab Ende Juli 2010 erhältlich!**  
**The extended preliminary programme will be available at the end of July 2010!**

# SINOQ

inspired by nature  
messbare prävention  
menopause

[www.system-biologie.com](http://www.system-biologie.com)

Besuchen Sie uns auch im Web.

